

LE BIEN ÊTRE...
PLANNING 2024 - 2025

PILATES		YOGA		BARRES	
INSTANT PILATES Niveau 1 & 2	LUNDI VENDREDI SAMEDI	18H00 18H30 11H15	MARDI VENDREDI SAMEDI	À TERRE	JEUDI 17H45
	LUNDI MARDI MERCREDI	19H00 12H30 17H30	MERCREDI	TONIQUES	MARDI 18H30
				YIN STRETCH	
COURS EN MATINÉE				MERCREDI JEUDI	19H30 18H45
YOGA	LUNDI	11H00			
PILATES	JEUDI	11H00			
Je pense à tout !		Mon tapis de yoga Des tapis sont disponibles en salle	Ma bouteille d'eau Pour ne pas me déshydrater	Ma serviette Pour mon bien-être	Une tenue adéquate Pour ne pas être gêné pendant le cours

Merci d'arriver 5 minutes avant le début du cours

Tous nos tarifs sont disponibles sur internet : www.orchestra-studio.com et par téléphone : 04 84 25 50 24

ORCHESTRA STUDIO 8°

23Bis Bd de Louvain 13008 Marseille
T I 04 84 25 50 24

www.orchestra-studio.com